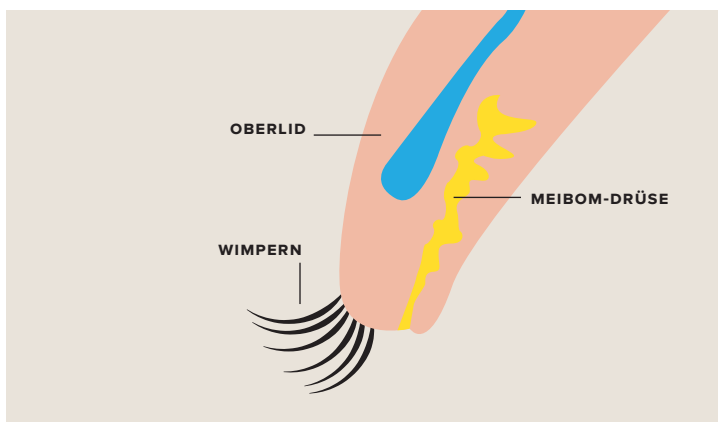
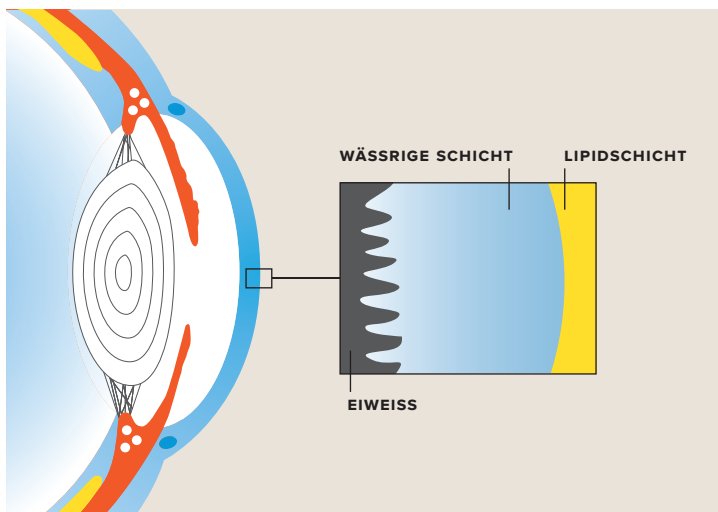


## Die Meibom-Drüsen



Die Meibom-Drüsen sind Talgdrüsen in den Augenlidern, die am Lidrand enden. Sie bilden ein öliges, Lipid genanntes Sekret, das sich auch mit der Tränenflüssigkeit mischt. Es sorgt dafür, dass die Tränenflüssigkeit nicht zu schnell verdunstet und das Auge nicht trocken wird.

## Aufbau des Tränenfilms



**Praxis in Walsrode**  
Lange Straße 55 – 57  
29664 Walsrode  
TELEFON 05161 48850

**Praxis in Soltau**  
Poststraße 18 – 20  
29614 Soltau  
TELEFON 05191 9780133

**Praxis in Schneverdingen**  
Verdener Straße 10  
29640 Schneverdingen  
TELEFON 05193 2071

[www.die-augenpartner.de](http://www.die-augenpartner.de)

# Lidrand- entzündung und Lidrandpflege

VERSTEHEN  
UND  
BESCHWERDEN  
LINDERN



**Die  
Augenpartner**

AUGENÄRZTLICHE  
GEMEINSCHAFTSPRAXIS  
IM HEIDEKREIS

## Was ist eine Lidrandentzündung?

Die Lidrandentzündung (Blepharitis) ist eine Entzündung am Augenlid, die zunächst nur die Lidkanten betrifft, jedoch auf die Bindehaut übergehen kann. Häufige Symptome sind Juckreiz, gerötete und geschwollene Augen, verschwommenes Sehen, Fremdkörper- oder Sandkorngefühl im Auge, klebrig-verkrustete Augenlider nach dem Aufwachen, das Gefühl eines trockenen, gereizten Auges oder ständiger Tränenfluss. Die Lidrandentzündung gehört nach dem Trockenen Auge und den Sehfehlern zu den häufigsten Diagnosen in der Augenarztpraxis.

## Wie entsteht eine Lidrandentzündung?

Häufig sind bei einer Lidrandentzündung die am Lidrand endenden Talgdrüsen verstopft. Man nennt diese Drüsen auch Meibom-Drüsen. Sie stellen Lipide her: dieses ölige Sekret liegt beim gesunden Auge als Lipid-Schicht über dem Tränenfilm, so dass dieser langsamer verdunstet und das Auge feucht halten kann.

Sind die Drüsen verstopft, beginnen die Augenlider zu brennen oder zu jucken und entzünden sich. Die Lipidschicht wird unterbrochen. Der Tränenfilm am Auge verdunstet also schneller oder läuft über die Wange ab. Als Folge wird das Auge selbst zu trocken.

Haben wir Augenpartner eine Lidrandentzündung bei Ihnen diagnostiziert, können Augentropfen oder Augensalben die Lidrandpflege in den ersten Wochen unterstützen. Ist Ihr Tränenfilm instabil, können auch Tränenersatzmittel die Beschwerden lindern.

## Lidrand-Hygiene in 4 Schritten



### SCHRITT 1: WARME KOMPRESSEN

Legen Sie für etwa 5–8 Minuten ein mit warmem Wasser getränktes, sauberes Tuch (z.B. sauberer Waschlappen oder Kompressen) auf die geschlossenen Augen. Das Wasser sollte ca. 45°C warm aber nicht heiß sein. Durch das Auflegen der Kompressen wird das ölige Sekret in den verstopften Drüsen zunächst verflüssigt.



### SCHRITT 3: LIDMASSAGE

Massieren Sie nun die Lider sanft und bei geschlossenem Auge mit dem Finger oder einem weiteren Wattestäbchen. Die Bewegung erfolgt dabei in Richtung der Wimpern: die mit den warmen Kompressen verflüssigten Sekrete können so aus den Drüsen austreten.



### SCHRITT 2: REINIGUNG

Entfernen Sie zuerst alle Verkrustungen. Säubern Sie dazu die Lidränder bei geschlossenem Auge von außen mit Wattestäbchen. Achten Sie darauf, auch eventuelle Verkrustungen zwischen den Wimpern zu entfernen. Verwenden Sie bitte dafür je ein Wattestäbchen pro Auge.



### SCHRITT 4: REINIGUNG

Ziehen Sie nun das Lid vom Auge weg, nehmen Sie eine geeignetes Reinigungstuch und wischen Sie das ausgetretene Sekret vorsichtig von den Lidkanten. Zur verbesserten Pflege können auch Produkte zur Lidrandpflege helfen, die Sie rezeptfrei in Ihrer Apotheke bekommen können.